

# 精神科 デイケアひまわり

## ご案内



## 精神科デイケアとは

精神科デイケアとは、疾患や障害を抱えながらも地域で生活されている方々が、治療の一環として、日中集い、さまざまな活動を通して、**自信を回復し、より健康的で充実した社会生活ができるようになること（リカバリー）**を目指しているところです。

例えば…

- 生活リズムを整えたい
- 友達を作りたい
- 仕事に就くための準備をしたい
- 日中過ごせる場所が欲しい
- 病気との付き合い方を知りたい
- 人付き合いが上手になりたい
- 家にいるのがつらい
- 病気の再発を防ぎたい
- などなど…

## 活動プログラム

デイケアひまわりでは、グループや目的などに応じて、さまざまな活動プログラムを準備しています。

【活動プログラムの例】

運動	スポーツ（バドミントン ゲートボール グランドゴルフ 卓球など） ウォーキング マインドフルネスヨガ RIZAPPO（シェイプアップ） 筋トレ&ストレッチ ダンス
学習	新聞部（壁新聞作り） 書道教室 パソコン 学習会（薬 心理 健康法について）
創作	陶芸 革細工 絵画 手工芸（カゴバッグ作り 貼り絵 タイルモザイク 編み物 レジンなど） ジグソーパズル 他多数
就労支援	タオルやお茶などの箱詰め作業
趣味・娯楽	カラオケ 映画 音楽 娯楽倶楽部（ゲーム類のグループ活動） ビリヤード 麻雀
その他	生活支援（買い物） サンフラワーツアー（地域探索） アタックチャンス(クイズ) プロジェクトX（アロマなどのワクワク作業） お花と野菜の会（園芸） フリー活動

また、これらの活動プログラム以外でも、皆さんからのご要望に応じた行事も毎月行っています。

【年間行事の例】 ※その年毎に企画を行います。以下は過去に実施したイベントです。

新年会、花見、温泉、果物狩り、ボーリング大会、夏祭り、忘年会、飾り山笠、魚釣りなど



花見



お花と野菜の会で収穫した野菜



タイルモザイク



創作活動



陶芸



作品の販売・展示会



## ■ 利用日・時間について

形態	利用可能日	時間	昼食	夕食	特徴
デイケア	日曜日以外	8:45～14:45 (6時間)	○	×	午前・午後の活動に参加していただきます。昼食が付いてきます。
ショートケア	日曜日以外	①8:45～11:45 ②11:45～14:45 (3時間)	×	×	午前、もしくは午後のどちらかの活動に参加していただきます。食事は付いてきません。
デイナイトケア	平日(月～金) ※祝日は除く	8:45～18:45 (10時間)	○	○	午前・午後の活動、そして夕方までゆっくりと過ごしていただくコースです。昼食・夕食が付いてきます。

※食事について～全ての食費は診療費に含まれるため、自己負担はありません。

## ■ デイケアの費用について

【登録から1年間】※いずれも1日当たり

形態	健康保険 (3割負担)	自立支援医療 (1割負担)※
デイケア	¥2,470	¥820
ショートケア	¥1,360	¥450
デイナイトケア	¥3,490	¥1,160

【登録1年後】※いずれも1日当たり

形態	健康保険 (3割負担)	自立支援医療 (1割負担)※
デイケア	¥2,320	¥770
ショートケア	¥1,210	¥400
デイナイトケア	¥3,340	¥1,110

※行事などで、食費・交通費が別途発生することがあります。

※自立支援医療について

精神科での外来診療費(デイケア・お薬代含む)の自己負担金が1割になる制度です。また、世帯の収入に応じて自己負担金の限度額(月額)が設定されます。

例) 自己負担金の限度額が¥5,000の方の場合

実際にかかった外来診療費の合計(1ヶ月)が¥8,000

→ ¥5,000のみ自己負担

その他診療費の自己負担がない場合があります。

●くわしくはデイケアスタッフ(精神保健福祉士)へお問い合わせください。



## 1日のスケジュール

	デイケア 8:45～14:45	デイナーケア 8:45～18:45	ショートケア 午前の場合:8:45～11:45	ショートケア 午後の場合:11:45～14:45
8:30	受付・診察	受付・診察	受付・診察	
9:15	朝の会	朝の会	朝の会	
	午前の活動	午前の活動	午前の活動	
11:30	昼食	昼食		受付・診察
12:00	昼休み	昼休み		昼休み
13:00	午後の活動	午後の活動		午後の活動
	掃除	掃除		掃除
14:30	終わりの会	終わりの会 ミーティング		終わりの会
15:00		活動		
15:30				
16:00				
18:00		夕食		
18:30		片付け・終わりの会		

## デイケアの利用のしかた

デイケアのご利用にあたっては、主治医の指示が必要です。まずは主治医に「デイケアに通いたい」、「デイケアに興味がある」など、お気軽にご相談ください。その後デイケアスタッフが説明や見学の対応などを行います。お試しでご利用していただくことも可能です（プレデイケア）。

### Access Map



■ どうぞお気軽にお問い合わせください ■

## 精神科デイケア ひまわり

医療法人 同仁会  
**乙金病院**

TEL : 092-503-7070

〒816-0901

大野城市乙金東4丁目12番1号

(ホームページ) <http://www.otogane.or.jp>

