

# 四季の風

2014  
冬号  
Vol.35

## 初詣



1月10日、今年も太宰府天満宮へ初詣に行ってきました。  
当日は大変気温も低く、出発前に吹雪いていたこともあり、  
利用者の皆さんは厚着をしてバスに乗り込んでいました。  
太宰府に着くと、時折青空も見えて一安心。



本殿に集合すると、今年一年の願いを込めて、それぞれ参拜・・・。中には「一体いくつお願い事をしているんですか!？」と声をかけたくなるほど熱心にお願いをされている方もおられました。



参拝後は待ちに待った昼食!! 皆さん食後には太宰府名物の梅ヶ枝餅を食べてご満悦でした。中には「もっと食べたい!」とお土産に購入した方も!



三が日を過ぎて人混みも落ち着いているだろうと思いきや、海外からの参拝客も多く、まだまだ活気があり、利用者の皆さんもその賑々しい雰囲気を楽しんでおられました。

今年も皆さんにとって素敵な1年になりますように☆



# クリスマス食事会

12月20日、仁風園食堂にてクリスマス食事会を行いました。園内で行うのは4年振り、新しい建物になって初の試みでした。久しぶりという事もあり、以前の内容をご存知の方はほとんどいない状況でしたので、皆さんにとっては目新しいものであったのではないのでしょうか。

普段の倍はあるボリュームに少々圧倒される方もいらっしゃいましたが、大半の方は、趣向を凝らしてクリスマスの雰囲気を出している数々の手作りメニューに感嘆の声を上げながら完食…。アンケートにも「美味しかった」「手作りのものが良かった」「毎年やって欲しい」などの感想が多く挙がっており、大好評だった事が窺えます。

会食終盤には、施設長から皆さんへプレゼントをお渡ししましたが、早速お披露目されるなど、皆さんご満悦な様でした。

ホームランシステムズ調理員の皆さん、美味しい食事をありがとうございました。

次回の食事会も楽しみにしています。



# もちつき大会

12月27日、もちつき大会を行いました。

今年は麻生医療福祉専門学校福岡校から8名の学生ボランティアさんに参加して頂き、時折吹雪に見舞われながらも、とても賑やかな会となりました。

つきたてのお餅を“あん餅”や“おろし餅”にして美味しく頂き、皆さんご満悦でした。





# 映画クラブ紹介



映画クラブは今年度から始まった新しいクラブです。

昨年度、皆さんにアンケートを実施したところ、「映画クラブがあつたら入りたい」という多数の声があり、発足しました。

メンバーは20名近くいらっしゃいます。

施設内の一室でプロジェクターを使用しているため、大スクリーンで鑑賞でき、映画館に負けないくらいの迫力を味わうことができます。



映画の内容はメンバーに決めてもらいますが、任侠シリーズが多いような……

「今日は何の映画みると〜？」と皆さん楽しみに参加されています。

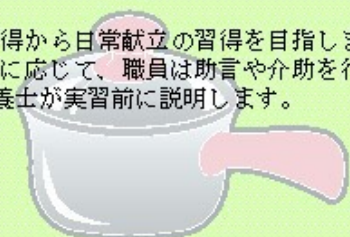


# 料理実習紹介



料理実習は社会復帰を目指している利用者を対象とし、朝食程度の料理の習得から日常献立の習得を目指します。基本的に利用者単独で料理作りから後片付けまで行ってもらいます。必要に応じて、職員は助言や介助を行います。また、味付けを教える必要がある場合や栄養指導が必要な場合は栄養士が実習前に説明します。

料理が好きな利用者には楽しみにもなる実習です。



## ～医務便り～

### 足の動脈硬化 「閉鎖性動脈硬化症」ってどんな病気？

「動脈硬化」というと、狭心症・心筋梗塞や脳梗塞の原因としては聞き慣れた病気と思えますが、実は足にも動脈硬化は起こります。閉塞性動脈硬化症とって、手や足の動脈硬化により、血流の流れる血管が狭くなったり、詰ったりすることによって、血流の流れが悪くなり、手足の先端へ栄養や酸素を十分に送り届けることが出来ず、さまざまな障害が手足に現れる病気です。

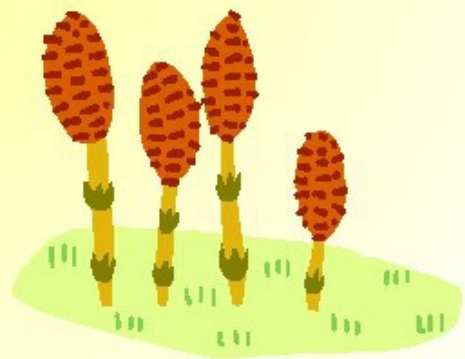
#### 「症状」

- ・手足の冷感・痺れ感
- ・手足の指が青白い
- ・階段を上がるのが特につらい
- ・一定距離歩くと、主にふくらはぎなどが締め付けられるように痛くなり、休まなければならない等

上記のような症状をお持ちの場合は医師に相談して見ましょう。

#### 「生活習慣で注意できること」

- ・禁煙しましょう。
- ・適度な運動とバランスの良い食事を摂りましょう。
- ・ストレスを無くしましょう。
- ・毎日足を観察し、傷などがないチェックしましょう。
- ・足を清潔に保ち、裸足ではなく靴下を履き、足に合った靴を履きましょう。
- ・やけどをしないようにお風呂や暖房器具の温度にも注意しましょう。
- ・長時間の起立や正座を避けましょう。



## 編集後記

太宰府天満宮の飛梅も芽吹き、春の気配を感じる今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか？

三寒四温とは言ったもので、寒暖の差が激しく、体調を崩しやすい時期です。空気も乾燥しており、インフルエンザを筆頭に感染症が猛威を振るう事が予想されます。仁風園では感染症予防の為にマスク着用を職員と利用者者に推奨する日々が続いております。皆様もどうかご注意下さい。

『四季の風』編集委員一同

写真掲載にあたりましては利用者の了承を得て掲載しております。



社会福祉法人

仁風会  
救護施設 仁風園

〒816-0901 福岡県大野城市乙金東2丁目26-5  
TEL 092-503-2004 FAX 092-503-2766  
<http://www.otogane.or.jp/jinpu/index.html>