

オリーブだより

平成29年 1月号

vol.18

ささやかなクリスマス会☆



Merry Christmas!

12月4日、地域の餅つき大会に参加しました。杵を振り上げ餅つきにも挑戦！きな粉餅やぜんざいを頬張り、顔がほころびます。つきたてのお餅は絶品♪

下筒井地区の餅つき大会に参加



やっぱりつきたてが一番！



12月25日(日)クリスマス会を開催しました。“ユニット合同大クリスマス会”を企画していましたが体調不良の方もおられましたので各ユニットでミニクリスマス会の開催となりました。ささやかな会ではありましたが、ゲームをしたり歌を唄ったりと皆様笑顔でクリスマスを楽しんで頂けたようです。最後は、サンタクロースからプレゼントをもらって皆さん嬉しそうでしたよ♪



玄関から入ってすぐに談話スペースを設けました。行事アルバム写真やオリーブだよりも並べているので、どなたでも気軽に閲覧いただけますよ♪

生活の様子



クッキング編



(左)可憐な包丁を手に、リンゴの皮むきまはりのとおり☆



(左)食事の準備のお手伝い。米とぎに挑戦！

12月のお誕生者紹介



久保 照美様
昭和5年12月18日
86歳

大久保 忠男様
昭和12年12月4日
79歳

ちょっと耳より

お茶うがいでインフルエンザ予防?!

緑茶の渋みの素になっているカテキンには、ウイルスの細胞膜を破壊する**抗ウイルス作用**や、殺菌が毒素を出すのを抑制する**抗菌作用**があります。インフルエンザウイルスの表面には無数の突起があり、カテキンは、ウイルスの突起を包み込むことで、突起が粘膜の壁に結合して感染するのを阻止する働きをします。
オリーブでも12月からお茶うがいを実施しています。



2月の予定

- ★節分…2/5
- ★理美容…2/20
- ★訪問診療 (内科) …2/15
- ★訪問診療 (精神) …2/7、2/21

編集後記

明けましておめでとうございます！
お陰様でオリーブ2回目のお正月を迎えることが出来ました。
本年も皆様と共に笑顔いっぱい思い出しっぱいの一年になるよう職員一同頑張りますので、よろしくお祈りします。