



オリーブ だより

平成29年 4月号

vol.21



寒さやわらぎ春の訪れ 春が来た〜♪



(左)ご家族と一緒に仲良くつくしの袴取り



(左)暖かくなったので近くまで散歩に。春の陽だまりの中一休み♪



(上)室内は、ご入居者と作った作品で春らしい雰囲気！



今年も楽しいひな祭り
2人並んですまし顔♪



3月5日(日)に、ひな祭り会を開催しました。お内裏様とお雛様に変身して、写真撮影。カメラを向けると…皆さん思わずすまし顔(笑)
ひな人形が並ぶ輪投げゲームでは、高得点を狙って上手に輪を投げました。15時には、雛あられと可愛い和菓子でティータイム♪

今月のピックアップ

認知症サポーター養成講座

3月18日 大野城市主催で開催された認知症サポーター養成講座にオリーブの職員も講師として参加してきました。

多くの方に認知症という病気を知ってもらい、理解を深め、皆で支えていくことができる地域を目指す活動の一環です。

私たちも認知症の方々にかかわる専門職として、地域にも貢献できるように頑張って参ります。



3月のお誕生者紹介



前田トネ様

大正12年3月19日

94歳

トネさんデータ

★美容にとっても敏感！
最年長にもかかわらず、お肌はいつもツヤツヤ！お風呂上がりのスキンケアは欠かせません！！

★塗り絵がとっても上手！
花などの塗り絵を、色鮮やかに丁寧に色塗りをされます。



Look! Look!



唇の筋力を鍛える

唇を開いて食べこぼさない

舌の中央筋肉トレーニング

食べ物を押し潰す・飲み込む

舌の奥の筋肉トレーニング

食べ物をスムーズに食道へ運ぶ

舌の先の筋肉トレーニング

食べ物を口の中へ運び、飲み込みやすくする

『パタカラ体操』 で誤嚥予防!

食事前が効果的!



5月の予定

- ★バイキング…5/21
- ★理美容…5/15
- ★訪問診療(内科) …5/26
- ★訪問診療(精神) …5/11

春の気配がようやく整ったようで、吹く風も暖かく感じられる季節となりました。今年、例年に比べ桜の開花が遅かったようで、まだかまだかと桜の満開を皆さん心待ちにされています。ようやく咲いた桜を見ました。近くまで花見散歩に行きました。満開の桜に皆さん大変喜ばれたようです。

編集後記