

# ヘルフラワー

新春号  
第14号

日本医療機能評価機構 認定病院

医療法人 同仁会 乙金病院

2012年1月 発行



表紙の写真は  
精神科デイケアひまわり  
ご利用者様の作品です。

## ごあいさつ



新春の候、皆様には益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。本年も昨年同様よろしくお願い申し上げます。

昨年は3月11日に発生した東日本大震災より東北地方は甚大な被害を受け、また福島原発の放射能漏れ事故により、日本全体が今後どうなっていくのか不安に思う年でありましたが、危機的状況の中でも決して取り乱さず、整然とかつ毅然とした被災された方々の姿に、勇気付けられた1年でもありました。本年は「がんばろう東北」を合言葉に明るい年になることを期待したいものです。

さて、当院では昨年8月に新棟がオープンし、11月からは電子カルテが稼働いたしました。電子カルテ導入当初は不慣れなためお待たせしたりすることもあったと存じますが、皆様のご協力、ご理解を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。

本年は2月に病院機能評価のVer6の更新審査を受けます。更新審査を通じて私たちの行動・業務内容および病院の在り方を再検討し、更なる医療の質の向上につなげる所存です。

当院の理念であります「病院は病者のためにある」ことを実践すべく、常に患者様の視点に立った医療サービスの向上に、職員一丸となり職務に邁進してまいりますので、今後とも倍旧のご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

## BELLFLOWER contents

Vol.14

- ごあいさつ
- 外来診療案内
- 電子カルテを導入しました！～「皆様に選ばれる医療機関」を目指して～
- 新棟の紹介「リハビリテーション科」
- 部署紹介「外来・受付」
- Dr紹介
- 冬季感染症対策について
- あったか健康レシピ
- 医事情報コーナー

## 乙金病院 理念

本院は、その機能の遂行にあたって、『病院は病者の為にある』ことを常に念頭に置き、患者様の福祉【幸福(しあわせ)】とその人間性の尊重とを全てに優先させるものである。

## 基本方針

1. 私たちは、常に地域社会・患者・利用者ニーズと向き合ったサービスを追究していきます。
2. 私たちは、精神科医療を中心に高齢者医療・介護事業を展開し、地域の方々が「安心」して受診・利用できる病院・施設づくりを実現します。
3. 患者・利用者の皆様への十分な説明の徹底と自己決定の尊重に努めます。
4. 患者・利用者に快適な療養環境を提供します。
5. 自分の役割を自覚し、他人の役割を理解し、自分が何をやったではなく、患者の為になったか、を常に考えて行動します。

2011年4月1日

## 患者権利章典

患者様は、人間としての尊厳を有しながら医療を受ける権利を持っています。また、医療は患者様と医療従事者との互いの信頼関係の上に成り立つものであり、患者様に主体的に参加していただく必要があります。当院ではこのような考えに基づき、ここに「乙金病院 患者権利章典」を制定します。

### 【患者様の権利】

1. **良質な医療を平等に受ける権利**  
社会的な地位、信条、障害の有無などに関わらず、良質な医療を平等に受ける権利があります。
2. **個人としての人格が尊重される権利**  
個人の人格、価値観などが尊重され、医療従事者との相互の協力関係のもとで医療行為を受ける権利があります。
3. **十分な説明を受ける権利**  
自分が受ける治療や検査の効果や危険性、他の治療方法の有無などについて、理解できるまで十分な説明を受ける権利があります。
4. **自分が受ける医療に参加し自ら治療法を選択する権利**  
自分の治療計画を立てる過程に参加し、治療法などを自らの意思で選択する権利があります。その際、別の医療機関の意見(セカンド・オピニオン)を聞きたいというご希望も尊重します。
5. **自分が受けている医療について知る権利**  
自分が受けている医療について、不明なことがあれば、医療従事者に質問することができ、自分の診療記録の開示を求める権利があります。
6. **個人のプライバシーが守られる権利**  
診療に関する個人情報やプライバシーは厳正に保護される権利があります。

### 【患者様へのお願い】

1. ご自身の健康に関する正確な情報をお伝えください。
2. 分からないことがあれば、ご納得いただけるまでご質問ください。
3. 医療法人 同仁会他の患者様の診療や医療従事者による医療提供に支障を与えないよう配慮してください。

2011年4月1日

# 電子カルテを導入しました!

## ～「皆様に選ばれる医療機関」を目指して～

乙金病院では、新棟オープンを中心とする病棟の増改築工事を行い、癒しの空間・こころ休まる空間造りを目指してきました。更に私達は医療の質の向上を目指して、第三者機関の認定制度の活用など、さまざまな事にチャレンジしています。その一つが昨年11月に導入した電子カルテです。精神科ではまだまだ導入病院が少ない中、先駆けての導入になります。

乙金病院では、電子カルテ導入によるメリットを活かし、更に地域の皆様に信頼される医療サービスの提供に努めてまいります。



### 【電子カルテ導入によるメリット】

#### 1. 患者様サービスの向上

- ・システムを活用した情報共有により、情報伝達の迅速化や業務の効率化によって患者様の待ち時間を短縮できます。

#### 2. 医療の質の向上

- ・電子化により、処方や検査の参照が確実に行えることにより、より適正な医療を行う事ができます。
- ・診療情報の電子化で、見やすくなることにより診療精度が向上します。
- ・服薬指導・栄養指導などの指導履歴や投薬履歴の活用により、継続的医療を行うための必要なケアを提供することができます。

#### 3. 情報管理のセキュリティ強化

- ・高度なセキュリティシステムの導入により、患者様の個人情報の漏洩を防止致します。

私達は、建物や医療機器などのハード面・電子カルテなどのシステム面での改善に加えて病院スタッフの更なる医療技術の向上に努め、「皆様に選ばれる医療機関」を目指します。

## 新棟の紹介

### リハビリテーション科



当院では、8月に新棟が完成し、それに伴い理学療法士・作業療法士・言語聴覚士で構成される『リハビリテーション科』が出来ました。

リハビリテーション科では今までよりもさらにリハビリテーションに関わるスタッフが連携を図り、情報交換等行いながら、患者様により満足して頂けるように努力しております。

理学療法室・作業療法室共に新棟に引っ越し、設備も充実! 広くて快適な空間で楽しめるリハビリを提供出来るようこれからも頑張ってお参りますのでよろしくお願い致します。

## 部署紹介 外来・受付

当院の外来部門には看護師、事務職員、受付窓口には医事課職員が勤務しています。

外来看護師は、診察のお手伝いや、採血、血圧測定などを担当しています。医事課職員は、受付から会計、診療報酬の請求業務などを担当しています。

11月から電子カルテを導入し、より質の高い医療の提供とスピーディーな対応を心がけ、患者様、ご家族様へのサービス向上に努めています。

ご意見やお気づき事、体調の事や世間話など、どんな事でも構いませんので、お気軽にお声かけください。



## Dr紹介



### 山本 雄一郎

平成23年9月より乙金病院精神科で勤務しております山本と申します。  
研修医時代から九州大学病院をはじめ、福岡県内の病院で精神医療に取り組んでおりました。大野  
城市は初めてですが、緑豊かな山々に心を癒される毎日です。  
これからも皆さまと一緒に、季節の移り変わりを感じていきたいと思ひます。  
今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 冬季感染症対策について

冬になるとインフルエンザやノロウイルスなどのウイルスによる感染症が多く発生します。これらのウイルスは感染力が強く、少量のウイルスでも体内に入る事で感染します。また乾燥した空気を好むため、空気の乾燥する冬に流行しやすくなります。

冬季に流行するウイルスの代表的なものは以下の通りです。

**インフルエンザ:** 感染力が強く39℃以上の高熱、関節痛、悪寒、頭痛などの症状

**ノロウイルス:** 感染性胃腸炎の主な原因となるウイルスで吐気、嘔吐、発熱、腹痛、下痢などの症状

睡眠や栄養を十分にとり免疫力を高めるとともにしっかりと予防対策をとって冬の感染症から身を守りましょう

### ◆予防法

#### 1. 手洗い・うがい

帰宅時、トイレの後、食事前には必ず手洗いをして手に付着した汚れとウイルスや細菌を洗い流しましょう。外出後のうがいもウイルスが体の中に侵入するのを防ぎます



#### 2. 人ごみを避けマスクを着用する

11月から1月にかけては最も感染症が流行するといわれています。マスクの着用でウイルスや菌の侵入を防ぎます

#### 3. 食べ物の加熱処理はしっかりと

ノロウイルスは加熱処理が有効とされています。特にアサリなどの二枚貝は中心部までしっかりと加熱しましょう

## 「あったか健康レシピ」

～今回のおススメ食材～

### かぼちゃ&ネギ

緑黄色野菜の代表格には人参、かぼちゃ、ブロッコリー、春菊、ねぎなどがあります。中でも特にかぼちゃはビタミンEが豊富です。ビタミンEは抗酸化作用により、肌の老化防止の働きや、末梢血管の拡張作用があり、血液の循環を良くします。ネギの特有の香り成分であるアリシンは、加熱することでアホエンに変わり、血流を良くする働きを持つようになります。ネギの白い部分に多く含まれます。

寒さによる血行不良は、頭痛、めまい、便秘、関節の痛み、寒くて眠れないなどの症状を引き起こす原因にもなります。寒さに負けない、心もほっと温まるあったかレシピで、元気に過ごしましょう。

### 栄養科おすすめ ☆かぼちゃと長ねぎの肉巻き☆

#### 材料 (4人前)

かぼちゃ…1/4個 (300~350g)  
長ねぎ…1本  
豚肉うす切り…300g  
塩、こしょう…各少々  
小麦粉 (片栗粉でも可)…大さじ3  
サラダ油…大さじ2  
しょうゆ…大さじ2  
さとう…大さじ1  
みりん…大さじ1  
だし汁…大さじ1

#### 作り方

- 1 かぼちゃは種とわたを除いて、大きいままラップをしないで、電子レンジに2分かけ、1cm厚さのくし形切りにします。長ねぎは1本を4等分に切ります。
- 2 豚ばら肉は広げて塩、こしょうをふり、①をのせ、しっかりと巻きつけ、小麦粉を全体にまぶします。
- 3 しょうゆ・さとう・みりん・だし汁を合わせておきます。
- 4 フライパンにサラダ油を熱し、②を入れて中火で返しながらか、焦げ目をつけます。焦げ目がついたら③の調味料を入れてフタをして5~6分煮ます。
- 5 照りがついたら、器に盛って出来上がりです。

ネギに含まれるアリシンと共に糖代謝に深く関わるビタミンB1を多く含む豚肉との組み合わせは、ビタミンB1の吸収率がアップするよ↑↑



かぼちゃはビタミンAと、ビタミンE、マグネシウム、ビタミンB6の含有量は、野菜の中でもトップクラスなんだよ♪



## より高いサービスを目指して！ ～3つの認定制度を活かす～



乙金病院は第三者機関による幾つかの認定制度を活用し、常に質の高いサービスを目指しています。ここにその取組みをご紹介します。

一つ目はプライバシーマークのご紹介です。病院では、患者様の重要な情報をたくさん取り扱っています。この個人情報もしっかりと守られる仕組みが整っている事が、患者様の安心・信頼に繋がります。プライバシーマーク認定とは「患者様のプライバシーが守られる仕組みが出来ており、それが組織的に実践されている」事を認定するものです。乙金病院では、昨年11月に審査を受審し、更新を認められています。

二つ目はISO認定のご紹介です。ISOとは、業務の進め方を、「目標設定→実行→進捗管理→見直しの繰り返し」そして「その仕事のルールや方法論（プロセス）を、監視する事で、最良の結果を導き出す」国際的な規格です。病院でも、このISO規格を活かし、色々な場面で改善・予防を実践しながら、常に質の高いサービスを目指しています。昨年12月に、サーベイランス審査が行われ、更新の継続が正式に認められました。

最後は日本医療機能評価機構による病院機能評価のご紹介です。第三者機関である機構による評価を通して、質の高いサービスの提供を確認・維持していくものです。乙金病院は既に認定を受けていますが、今年は更に高いレベルの認定を目指して取り組んでいます。

## 外 来 診 療 案 内

		診 療 担 当 医 師					
		精 神 科				内 科	
月	午前	埋金	諸富	大隈			西
	午後	埋金	諸富	大隈			
火	午前	見元	埋金			山本	石川
	午後		埋金			山本	
水	午前		埋金または諸富	大隈		早崎	西・石川 鍋島 (第3のみ)
	午後			大隈		早崎	鍋島 (第3のみ)
木	午前	見元	埋金	諸富	大隈	松尾	小ヶ倉 石川 鍋島 (1・2・4)
	午後		埋金	諸富	大隈	小ヶ倉	石川 鍋島 (1・2・4)
金	午前		諸富			山本	西 安藤
	午後		諸富				浦田・安藤
土	午前	見元	埋金または諸富				西
	午後	午 後 休 診					

受付時間 AM 8:30～12:00 PM 13:30～16:00  
 ※休診日：日・祭日・土曜(午後)  
 (尚、精神科を初回受診される患者様へ  
 土曜日の受付は11時までとなっております)  
 診療時間 AM 9:00～12:30 PM 13:30～16:30  
 ※都合により担当医師の変更があります。

## 交 通 ご 案 内



### ◆JR利用でお越しの際は

JR鹿児島本線「南福岡駅」下車「駅前バス停」(ローソン前)より宇美方面行バス①に乗車(約20分)「乙金病院前バス停」下車すぐ

### ◆西鉄利用でお越しの際は

西鉄大牟田線「雑餉隈駅」下車グルメシティーまで徒歩約3分。  
 「雑餉隈駅入口バス停」より宇美方面行バス①に乗車(約20分)  
 「乙金病院前バス停」下車すぐ

### ※車でお越しの患者様、面会者の方へ

駐車場が満車の場合には、お手数をおかけしますが、当院受付までお申し出ください。

## BELLFLOWER

### 編集後記

いわゆるアラフォー世代に近づいてきて、体力低下を実感しています。今年はしばらく中断していたテニス・フットサルを再開したいです。(H・K)

庭の金柑に日向夏を接木したところ、見事に金柑に交じり10個程度のこぶし大の果実が…、さあどんな味になっているか今から楽しみです。(N・Y)

とりあえず今年からシャンプーをスカルプDに変えようと思います。(T・K)

今年より、広報担当となりました。精神科デイケアのものです。どうぞよろしくお願いいたします。(A・S)

今年から一日ふりかえりの日記を書き始めました。いつまで出来るかなあ…。(笑)(F・K)

編集局では皆様からの声を募集しております。ご意見・体験談や趣味等なんでも結構です。  
 編集局までふるってご応募ください。いただいた声は次号でご紹介する予定です。

日本医療機能評価機構 認定病院  
 医療法人 同仁会 乙金病院

〒816-0901 福岡県大野城市乙金東4丁目12-1  
 TEL(092)503-7070 FAX(092)503-7855  
<http://www.otogane.or.jp>



ISO 9001:2008 認証

●●●● 広報誌への名前や写真等の掲載については、事前に承諾を得ております。 ●●●●