

夏バテ解消レシピ

家庭の定番メニューでもあるカレーには、約10種類のスパイスが使われています。そのスパイスには①食欲増進 ②消化促進 ③健胃作用 など夏バテを予防する効果が期待できます。また、カレーはいろいろな具材と相性がよく、違う味わいを楽しむことができます。なかでも夏野菜には身体を冷ます働きや熱中症予防に役立つとされています。食欲が落ちてきた頃に夏野菜カレーはいかがでしょう。



夏野菜カレー

- 材料** (4〜5皿分)
- 肉(カレー用)・・・200g
  - 玉ねぎ・・・2個
  - 赤ピーマン・・・2個
  - グリーンアスパラガス・・・6本
  - なす・・・2個
  - カレールウ・・・2/3箱
  - サラダ油・・・適量
  - 塩・・・適量
  - こしょう・・・適量

- 作り方**
- 1 玉ねぎは2cmの角切りにします。
  - 2 赤ピーマンは縦切りにし、種を除き一口に切ります。
  - 3 グリーンアスパラは根元の皮をむき、長を4cmほどに切りそろえます。塩を加えた熱湯で茹で水にとり、ザルにあげ水気をとります。
  - 4 なすはへたを切り輪切りにし、水でアクを抜きその後ザルにあげて水気をとります。
  - 5 鍋にサラダ油を中火で熱し、肉を炒め色がいたら①を加え塩、こしょうで下味をつけます。
  - 6 ⑤に水3カップを加え煮立ったら弱火にして15分程煮込みます。アクが出たらすくい取ります。
  - 7 フライパンにサラダ油を中火で熱し、②③④をさっと炒め、塩、こしょうを⑥に加えます。
  - 8 鍋の火を止め、カレールウを加えてかき混ぜます。ルウが完全に溶けたら出来上がりです。

豚肉には糖質をエネルギーに変えるビタミンB1が豊富に含まれています。糖質を多く摂りすぎる夏場ではビタミンB1が不足しやすくなりますので、しっかり摂るよう心がけましょう。

医事情報コーナー

プライバシーマークの認証継続審査の年となりました。今年の10月に更新審査を受審する予定です。皆様の個人情報を適切に管理するため管理システムを検証するよい機会と捉えていますので、念入りに準備したいと思います。



新病棟の外来エントランス、診察室、検査室等の様子と院内保育所の様子が、乙金病院のホームページの360度パノラマビューのバナーのクリックでご覧いただけます。

外来診療案内

受付時間 AM 8:30~12:00 PM 13:30~16:00  
※休診日：日・祭日・土曜(午後)  
(尚、精神科を初回受診される患者様へ  
土曜日の受付は11時までとなっております)  
診療時間 AM 9:00~12:30 PM 13:30~16:30

**交通のご案内**

◆JR利用でお越しの際は  
JR鹿児島本線「南福岡駅」下車「駅前バス停」(ローソン前)より宇美方面行バス①に乗車(約20分)「乙金病院前バス停」下車すぐ

◆西鉄利用でお越しの際は  
西鉄大牟田線「雑餉隈駅」下車グルメシティまで徒歩約3分。「雑餉隈駅入口バス停」より宇美方面行バス①に乗車(約20分)「乙金病院前バス停」下車すぐ

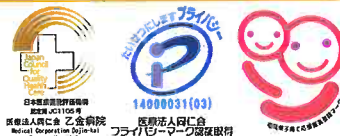
※車でお越しの患者様、面会者の方へ  
駐車場が満車の場合には、お手数をおかけしますが、当院受付までお申し出ください。

BELLFLOWER 編集後記

子供の運動会に参加しました。2日たつて筋肉痛になったことに年を感じて少し落ち込みました。これから少し運動しようと思います。(O・K)  
好きなサッカーチームが4連覇達成!!次の年のリーグ戦も楽しみです。イベントス告知ですか?(H・K)

編集局では皆様からの声を募集しております。ご意見・体験談や趣味等なんでも結構です。編集局までみるってご応募ください。いただいた声は次号でご紹介する予定です。

日本医療機能評価機構 認定病院  
医療法人 同仁会 乙金病院  
〒816-0901 福岡県大野城市乙金東4丁目12-1  
TEL(092)503-7070 FAX(092)503-7855  
http://www.otogane.or.jp



広報誌への名前や写真等の掲載については、事前に承諾を得ております。

ベルフラワー 第21号

日本医療機能評価機構 認定病院 医療法人 同仁会 乙金病院 2015年7月 発行



精神科デイケア作品  
【くまモン】小物入

ごあいさつ

理事長 見元 伊津子



拝啓、盛夏の候、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

今年4月の介護報酬改訂は想像をはるかに上回る減額となり、多数の介護保険施設を運営する当グループにとっては、大変大きな痛手となりました。

ますます高齢化社会を迎えるこの世情にあって、運営する事業者を極端に苦境に追いやることについて心情的には、許容できない思いもある一方で、経済状況を踏まえた国の財政状況まで鑑みると、致し方ないのかなと思うこともあり複雑な思いが交錯するばかりです。

ただし、状況はめまぐるしく変化する状況において、ただ立ち止まってばかりではいられないので、今後の事業計画について、今後の状況を正確に把握・予測しつつ、修正するべきところは修正し、守るべきところは守るといった対応策を講じていきたいと思っております。

今後について我々は医療・介護・福祉活動を展開しつついく上で、地域創生等の視点も取り入れて、地域住民・他業種の皆様と協調しつつ、長きにわたり当グループがこの地においてなくてはならないと認識していただくように取り組みたいと存じます。

今後とも皆様のご理解・ご支援を賜りたいと思っておりますので、何卒宜しくお願いいたします。

BELLFLOWER contents Vol.21

- ごあいさつ
- ドクター紹介(精神科編)
- ご利用者募集してます
- 事業所紹介(社会福祉法人仁風会編)
- 夏バテ解消レシピ
- 医事情報コーナー

乙金病院理念

本院は、その機能の遂行にあたって、『病院は患者の為にある』ことを常に念頭に置き、患者様の福祉【幸福(しあわせ)】とその人間性の尊重とを全てに優先させるものである。

基本方針

1. 私たちは、常に地域社会・患者・利用者ニーズと向き合ったサービスを追及していきます。
2. 私たちは、精神科医療を中心に高齢者医療・介護事業を展開し、地域の方々「安心」して受診・利用できる病院・施設づくりを実現します。
3. 患者・利用者の皆様への十分な説明の徹底と自己決定の尊重に努めます。
4. 患者・利用者へ快適な療養環境を提供します。
5. 自分の役割を自覚し、他人の役割を理解し、自分が何をやったではなく、患者の為にやったか、を常に考えて行動します。 2011年4月1日

患者権利章典

患者様は、人間としての尊厳を有しながら医療を受ける権利を持っています。また、医療は患者様と医療従事者との互いの信頼関係の上に成り立つものであり、患者様に主体的に参加していただくことが必要です。当院ではこのような考えに基づき、ここに「乙金病院 患者権利章典」を制定します。

【患者様の権利】

1. 良質な医療を平等に受ける権利  
社会的な地位、信条、障害の有無などに関わらず、良質な医療を平等に受ける権利があります。
2. 個人としての人格が尊重される権利  
個人の人格、価値観などが尊重され、医療従事者との相互の協力関係のもとで医療行為を受ける権利があります。
3. 十分な説明を受ける権利  
自分が受ける治療や検査の効果や危険性、他の治療方法の有無などについて、理解できるまで十分な説明を受ける権利があります。
4. 自分が受ける医療に参加し自ら治療法を選択する権利  
自分の治療計画を立てる過程に参加し、治療法などを自らの意思で選択する権利があります。その際、別の医療機関の意見(セカンド・オピニオン)を聞きたいというご希望も尊重します。
5. 自分が受けている医療について知る権利  
自分が受けている医療について、不明なことがあれば、医療従事者に質問することができ、自分の診療記録の開示を求める権利があります。
6. 個人のプライバシーが守られる権利  
診療に関する個人情報やプライバシーは厳正に保護される権利があります。

【患者様へのお願い】

1. ご自身の健康に関する正確な情報をお伝えください。
2. 分からないことがあれば、ご納得いただけるまでご質問ください。
3. 医療法人 同仁会他の患者様の診療や医療従事者による医療提供に支障を与えないよう配慮してください。 2011年4月1日



黒川精一郎 先生

### ドクター紹介 (精神科編)

今年2月新しい精神科の先生をお迎えしました。お二人とも、毎日忙しく、患者様の診療にあたっておられます。既に当院の貴重な戦力です。皆様、宜しくお願ひいたします!!



伊藤美年 先生

## ご利用者募集してます

### 精神科デイケアとは

精神科デイケアとは、疾患や障害を抱えながらも地域で生活されている方々が、治療の一環として、日中集い、さまざまな活動を通して、**自信を回復し、より健康的で充実した社会生活ができるようになること(リカバリー)**を目指しているところです。

### 活動プログラムについて

デイケアひまわりでは、グループや目的などに応じて、さまざまな活動プログラムを準備しています。

活動プログラムの例	<b>運動</b>	スポーツ、ウォーキング(うさぎ/かめコース)
	<b>学習</b>	脳トレーニング、ひまわり瓦版(壁新聞作り)、書道教室、パソコン、全体学習会
	<b>創作</b>	陶芸、ベジフラワー(園芸)、絵画、手工芸(エコクラフト、貼り絵など)、ジグソーパズル、生け花、他多数
	<b>就労支援</b>	箱折り作業、職業リハビリテーション(売店勤務)
	<b>趣味・娯楽</b>	カラオケ、映画・音楽、娯楽倶楽部(ゲーム類のグループ活動)、ビリヤード、麻雀
	<b>その他</b>	生活支援(買い物)、おやつクラブ、フリー活動、さくらグループ(女性限定の少人数グループ活動)

また、これらの活動プログラム以外でも、皆さんからのご要望に応じた行事も毎月行っています。

※その年毎に企画を行います。以下は過去に実施したイベントです。  
新年会、花見、温泉、バイキング、果物狩り、ボウリング大会、夏祭り、忘年会など

### 年間行事の例



花見



ひまわり農園で収穫した野菜



ひまわりクラクション



おやつクラブ



陶芸



作品の販売・展示会

- 生活リズムを整えたい
- 病気との付き合い方を知りたい
- 日中過ごせる場所が欲しい
- 病気の再発を防ぎたい
- 家にいるのがつらい
- 仕事に就くための準備をしたい
- 友達を作りたい
- 人付き合いが上手になりたい

このような思いを持たれている方は、どうぞお気軽にご相談ください。見学や体験利用も随時受け付けております。皆さまが自信を回復し、より健康的で充実した社会生活ができるようになること、そのお手伝いをさせていただきます。

## 事業所紹介

私たちグループの持つ機能をご紹介します。

# 社会福祉法人 仁風会 編

## 救護施設 仁風園

### 救護施設とは?

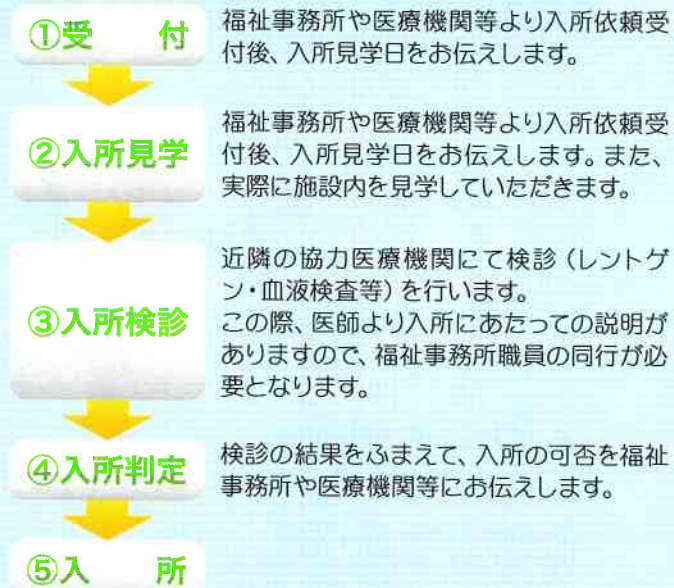
生活保護法を根拠とする保護施設であり、社会福祉法における第1種社会福祉事業です。生活保護法第38条の規定に基づき、福祉事務所の委託を受け、要保護者の社会復帰を目的とする施設です。

### 入所のご案内

当園では、福祉事務所や医療機関等より入所依頼を随時受け付けています。その際、入所の空き状況や緊急性などを判断して、入所見学日をお伝えいたします。また、入所のご相談も受け付けています。どうぞお気軽に、ご連絡下さい。

※入所にあたって、生活保護を受給していることが原則となります。

### ◆入所までの流れ



### 施設の概要

- 経営主体 社会福祉法人 仁風会
- 施設名 救護施設 仁風園
- 電話 092-503-2004
- 入所定員 50名



## 計画相談支援事業所【さくら】

平成27年4月以降、障害福祉サービス(障害児通所支援を含む)の申請(更新、変更を含む)を行う際には、サービス等利用計画(障害児支援利用計画)の作成が必要になります。

社会福祉法人 仁風会では計画相談支援事業所【さくら】を開設し、皆様のプラン作成をお手伝いしております。

- 所在地 福岡県大野城市乙金東2丁目26番1号(救護施設 仁風園内)
- 連絡先 092-580-9666
- 問い合わせ 事業所迄お電話でお気軽にお問い合わせください。