

# ヘルフラワー

第22号

日本医療機能評価機構 認定病院

医療法人 同仁会 乙金病院

2016年2月 発行



精神科デイケア作品  
陶器電灯

## ごあいさつ

理事長 見元 伊津子



拝啓、向春の候 皆様におかれましては益々  
ご清栄のこととお慶び申し上げます。

昨年からはじめに掛けて、振り返ります  
と目まぐるしく世の中が変わっていくことを改めて  
実感いたしました。

印象的だったのは、【マイナンバー制度】です。  
事業の性質上、我々は従業員のマイナンバーの  
みならず、顧客（患者様）のマイナンバーをお預  
かり（把握）する為、そのことについても、対応策を講じなければなり  
ませんでした。既に取得済みの【プライバシーマーク】の保護マネジ  
メントシステムを骨子として対策を講じたところではありますが、報道等  
でいわれているような流れでマイナンバーの用途が多様化することで  
更に、その上をいく保護マネジメント体制を強化しなければならない  
と思っております。そのことは従業員も理解しており、きめの細かい情  
報収集を行いつつ、タイムリーに対応を行っていきたく思います。

その他、【ストレスチェック制度】等も並行して始まり、その対応も並  
行して行う等、本当に目まぐるしい日々を過ごしました。従業員が意欲  
的に一致団結し乗り切ってくれていることに感謝するばかりです。

今後、療報酬改訂、地域医療構想等、私どもを取り巻く環境の変化  
に休みはありませんが、この難局に従業員とともに立ち向かいたい  
と思っております。

職員一同、まだまだ至りませんが、力を合わせて業務に邁進したと  
存じますので、今後とも倍旧のご支援、ご鞭撻のほど、よろしく願い  
申し上げます。

BELLFLOWER contents

Vol.22

- ごあいさつ
- ご利用者募集してます
- もの忘れ外来をはじめます
- あったか健康レシピ
- 医事情報コーナー

## 乙金病院 理念

本院は、その機能の遂行にあたって、『病院は病者の為にある』ことを  
常に念頭に置き、患者様の福祉【幸福（しあわせ）】とその人間性の尊重  
とを全てに優先させるものである。

## 基本方針

1. 私たちは、常に地域社会・患者・利用者ニーズと向き合ったサービスを  
追及していきます。
2. 私たちは、精神科医療を中心に高齢者医療・介護事業を展開し、地域の  
方々が「安心」して受診・利用できる病院・施設づくりを実現します。
3. 患者・利用者の皆様への十分な説明の徹底と自己決定の尊重に努めます。
4. 患者・利用者に快適な療養環境を提供します。
5. 自分の役割を自覚し、他人の役割を理解し、自分が何をやったではな  
く、患者の為になったか、を常に考えて行動します。

2011年4月1日

## 患者権利章典

患者様は、人間としての尊厳を有しながら医療を受ける権利を持っています。ま  
た、医療は患者様と医療従事者との互いの信頼関係の上に成り立つものであり、  
患者様に主体的に参加していただく必要があります。当院ではこのような考  
え方に基づき、ここに「乙金病院 患者権利章典」を制定します。

### 【患者様の権利】

1. **良質な医療を平等に受ける権利**  
社会的な地位、信条、障害の有無などに関わらず、良質な医療を平等に受け  
る権利があります。
2. **個人としての人格が尊重される権利**  
個人の人格、価値観などが尊重され、医療従事者との相互の協力関係のもと  
で医療行為を受ける権利があります。
3. **十分な説明を受ける権利**  
自分が受ける治療や検査の効果や危険性、他の治療方法の有無などについ  
て、理解できるまで十分な説明を受ける権利があります。
4. **自分が受ける医療に参加し自ら治療法を選択する権利**  
自分の治療計画を立てる過程に参加し、治療法などを自らの意思で選択す  
る権利があります。その際、別の医療機関の意見（セカンド・オピニオン）を聞  
きたいというご希望も尊重します。
5. **自分が受けている医療について知る権利**  
自分が受けている医療について、不明なことがあれば、医療従事者に質問す  
ることができ、自分の診療記録の開示を求める権利があります。
6. **個人のプライバシーが守られる権利**  
診療に関する個人情報やプライバシーは厳正に保護される権利があります。

### 【患者様へのお願い】

1. ご自身の健康に関する正確な情報をお伝えください。
2. 分からないことがあれば、ご納得いただけるまでご質問ください。
3. 医療法人 同仁会他の患者様の診療や医療従事者による医療提供に支障を与  
えないよう配慮してください。

2011年4月1日

## ☀️ ご利用者募集してます ☀️

### 精神科デイケアとは

精神科デイケアとは、疾患や障害を抱えながらも地域で生活されている方々が、治療の一環として、日中集い、さまざまな活動を通して、**自信を回復し、より健康的で充実した社会生活ができるようになること（リハビリ）**を目指しているところです。

### 活動プログラムについて

デイケアひまわりでは、グループや目的などに応じて、さまざまな活動プログラムを準備しています。また、これらの活動プログラム以外でも、皆さんからのご要望に応じた行事も毎月行っています。

#### 活動プログラムの例

運 動	スポーツ、ウォーキング（うさぎ/かめコース）
学 習	脳トレーニング、ひまわり瓦版（壁新聞作り）、書道教室、パソコン、全体学習会
創 作	陶芸、ベジフラワー（園芸）、絵画、手工芸（エコクラフト、貼り絵など）、ジグソーパズル、生け花、他多数
就労支援	箱折り作業、職業リハビリテーション（売店勤務）
趣味・娯楽	カラオケ、映画・音楽、娯楽倶楽部（ゲーム類のグループ活動）、ビリヤード、麻雀
その他	生活支援（買い物）、おやつクラブ、フリー活動、さくらグループ（女性限定の少人数グループ活動）、地域探索ツアー

### 行事の紹介『ひまわり感謝祭』（H27.11.20）

毎年恒例となった、デイケアひまわり最大のイベントである『ひまわり感謝祭』も、皆さまのご協力のおかげで、大盛況のうちに無事終了することができました。ご来場いただいたお客様（患者様・ご家族・職員）に大変喜んでいただいたことは、実際に製作・展示・販売等を担当したデイケアの利用者さんの大きな励みにもなっており、リハビリの一助にもなったことを、スタッフ一同、強く感じることができました。今年も昨年とは趣向を変えて、より喜んでいただけるよう準備を始めていますので、本年もどうぞよろしくお願いたします。



information



## もの忘れ外来 をはじめます。



この度、当院では**専門外来**として、  
**もの忘れ外来**を開始いたします。

【加齢によるもの忘れ】なのか？  
【認知症の初期段階】なのか？  
【認知症】なのか？

を診断し、必要に応じて、  
適切な**予防・治療**につなげます。

開始予定：平成28年4月～

地域の皆さまのお役にたてるように  
頑張りますので、お引き立て宜しく  
お願いします。



～今回のおススメ食材～ **きのこ** きのこにはビタミンDが豊富に含まれており、カルシウムの吸収率をアップさせ骨を丈夫にするはたらきがあります。また、きのこ特有のβ-グルカンという栄養素には免疫力アップ効果が知られています。今回は、この「きのこ」をたっぷり使った冬の代表メニューである「シチュー」をご紹介します。このシチューで、ぜひ風邪にも負けない骨から丈夫な体を目指してみませんか。市販のルーを使わなくても、クリーミーでとっても美味しいシチューです。

## 材料(4人前)

しいたけ…4枚  
ぶなしめじ…1パック  
まいたけ…1パック  
たまねぎ…1個  
鶏もも肉…1枚  
ベーコン…60g  
油…大さじ1

小麦粉…大さじ4.5  
牛乳…500cc  
水…300cc  
固形コンソメ…3.5個  
塩・コショウ…少々

## 作り方

- ①きのこ・玉ねぎ・ベーコン・鶏肉は食べやすい大きさに切ります。
- ②油をひいた鍋に①を塩・こしょうしてよく炒めます。
- ③玉ねぎが透明になるまで炒めたら、火を止めて、小麦粉を振りいれて混ぜ合わせます。
- ④全体に小麦粉がなじんだら、牛乳・水を入れて軽くかきまぜます。(具材の余熱で小麦粉が溶けます。)
- ⑤コンソメを入れて、ふたたび火にかけます。
- ⑥混ぜながら、煮立ってきて、とろみがついたら弱火にしてしばらく煮込みます。
- ⑦最後に塩・こしょうで味をととのえて出来上がりです。



シチュー

## 一言アドバイス

シチューが残った場合は、ドリアやグラタンにしたり、パスタやオムライスにかけても美味しいでしょう。お好みで人参、じゃが芋などをプラスする時は下ゆでをしておくと、少ない水分量でも火が通りやすくなります。

医事情報  
コーナー

プライバシーマークの更新審査を受審しました。無事に取得認証を更新することが、可能となりました。マイナンバー制度の開始もあり、今後とも適切な個人情報管理に努めたいと存じます。

## 乙金病院 360°パノラマビュー

詳しくはこちら

新病棟の外来エントランス、診察室、検査室等の様子と院内保育所の様子が、乙金病院のホームページの360度パノラマビューのバナーのクリックでご覧いただけます。

## 外来診療案内

受付時間 AM 8:30~12:00 PM 13:30~16:00  
※休診日：日・祭日・土曜(午後)  
(尚、精神科を初回受診される患者様へ  
土曜日の受付は 11 時までとなっております)  
診療時間 AM 9:00~12:30 PM 13:30~16:30

BELLFLOWER  
編集後記

今年は曜日の並びの関係でお正月休みがあつという間に終わった気がします。それでもかなりリフレッシュできたので、今年も仕事頑張るぞ……(T・A)  
ベタですが、ラグビーワールドカップにはまってしまう、高校ラグビー迄魅入ってしまう始末。来年の今頃は何にハマってしまうやら……(K・N)

編集局では皆様からの声を募集しております。ご意見・体験談や趣味等なんでも結構です。編集局までふるってご応募ください。いただいた声は次号でご紹介する予定です。

日本医療機能評価機構 認定病院  
医療法人 同仁会 **乙金病院**

〒816-0901 福岡県大野城市乙金東4丁目12-1  
TEL(092)503-7070 FAX(092)503-7855  
http://www.otogane.or.jp



日本医療機能評価機構  
認定 乙1100号  
医療法人同仁会 乙金病院  
Medical Corporation Doin-in  
Otogane Hospital



14000031(03)  
医療法人同仁会  
プライバシーマーク認定取得



●●●● 広報誌への名前や写真等の掲載については、事前に承諾を得ております。 ●●●●