

ベルフラワー

第23号

日本医療機能評価機構 認定病院

医療法人 同仁会 乙金病院

2016年8月 発行

精神科デイケアひまわり
ご利用者の絵画作品

ごあいさつ

理事長 見元 伊津子

拝啓、暮夏の候、皆様ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素から当グループへの格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

4月14日、16日に発生した熊本地震においては、福岡地方も大きな揺れを観測し、非常に驚きましたが、大きな被害を受けた熊本地方では、いまなお多くの被災者が避難生活を続けておられます。

ここに改めまして今回の震災でお亡くなりになられた方々、被災された方々に心からお悔やみとお見舞いを申し上げます。

今年4月の診療報酬改訂は、「地域包括ケアシステムの推進と医療機能の分化・強化・連携」を強く意識した内容となっており、今後もこの傾向は続くと考えられます。医療や介護を取り巻く環境は変化し、年々厳しさを増しておりますが、その中で中核施設である乙金病院は、本年8月に病院機能評価の更新審査を控えております。更新審査を通じて私たちの行動や業務内容、病院のあり方等を再検討し、更なる医療の質の向上につなげる所存です。

職員一同、力を合わせて医療介護サービスの質の向上に努めて参りますので、今後とも皆様のご支援、ご鞭撻のほど、よろしくお願ひ申し上げます。

BELLFLOWER contents

Vol.23

- ごあいさつ
- 今年もスポーツ大会で奮闘してきました！
- 足指体操
- 就労継続支援A型事業所 kimika(きみか) 開設
- 夏バテ解消レシピ
- 医事情報コーナー

乙金病院 理念

本院は、その機能の遂行にあたって、『病院は病者の為にある』ことを常に念頭に置き、患者様の福祉【幸福(しあわせ)】とその人間性の尊重とを全てに優先させるものである。

基本方針

1. 私たちは、常に地域社会・患者・利用者ニーズと向き合ったサービスを追究していきます。
2. 私たちは、精神科医療を中心に高齢者医療・介護事業を展開し、地域の方々が「安心」して受診・利用できる病院・施設づくりを実現します。
3. 患者・利用者の皆様への十分な説明の徹底と自己決定の尊重に努めます。
4. 患者・利用者に快適な療養環境を提供します。
5. 自分の役割を自覚し、他人の役割を理解し、自分が何をやったではなく、患者の為になつたか、を常に考えて行動します。

2011年4月1日

患者権利章典

患者様は、人間としての尊厳を有しながら医療を受ける権利を持っています。また、医療は患者様と医療従事者との互いの信頼関係の上に成り立つものであり、患者様に主体的に参加していただく必要があります。当院ではこのような考えに基づき、ここに「乙金病院 患者権利章典」を制定します。

【患者様の権利】

1. **良質な医療を平等に受ける権利**
社会的な地位、信条、障害の有無などに関わらず、良質な医療を平等に受ける権利があります。
2. **個人としての人格が尊重される権利**
個人の人格、価値観などが尊重され、医療従事者との相互の協力関係のもとで医療行為を受ける権利があります。
3. **十分な説明を受ける権利**
自分が受ける治療や検査の効果や危険性、他の治療方法の有無などについて、理解できるまで十分な説明を受ける権利があります。
4. **自分が受ける医療に参加し自ら治療法を選択する権利**
自分の治療計画を立てる過程に参加し、治療法などを自らの意思で選択する権利があります。その際、別の医療機関の意見(セカンド・オピニオン)を聞きたいというご希望も尊重します。
5. **自分が受けている医療について知る権利**
自分が受けている医療について、不明なことがあれば、医療従事者に質問することができ、自分の診療記録の開示を求める権利があります。
6. **個人のプライバシーが守られる権利**
診療に関する個人情報やプライバシーは厳正に保護される権利があります。

【患者様へのお願い】

1. ご自身の健康に関する正確な情報をお伝えください。
2. 分からないことがあれば、ご納得いただけるまでご質問ください。
3. 医療法人 同仁会他の患者様の診療や医療従事者による医療提供に支障を与えないよう配慮してください。

2011年4月1日

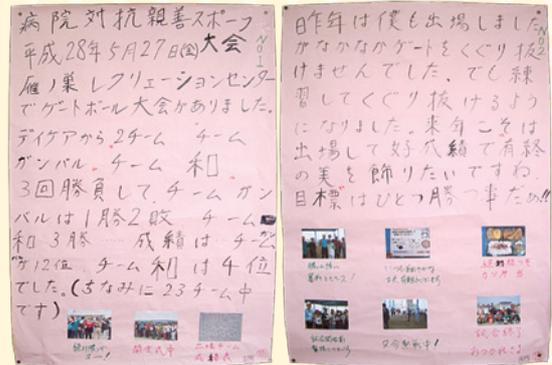
精神科デイケア
ひまわり

今年もスポーツ大会で奮闘してきました!

平成28年5月27日、福岡市東区で開催された、第77回福岡県病院対抗親善スポーツ大会に出場してきました。例年かなりの盛り上がりを見せるこの大会ですが、今回は参加者が引率者まで含めると300名超、その他事務局やゲートボール協会などの方々を含めると350名くらいは集まっていたようです。

今回、私たちはゲートボール部門に2チームが出場、内1チームは全試合に勝利しましたが、残念ながら得失点差で4位(全23チーム中)という結果に終わりました。しかし、参加されたみなさんの表情は清々しく、すでに来年の大会に向けて新たな決意を語られていました。

大会自体は緊張あり、笑いありで、非常に楽しいものですが、それまでの過程は試行錯誤したり、意見がぶつかったりと、決して平坦な道のりではありません。しかし、課題と目標を持ち、喜怒哀楽を表現しながら取り組まれる姿はとてもエネルギッシュで、利用者のみなさんのリハビリの一助にもなっていると感じています。



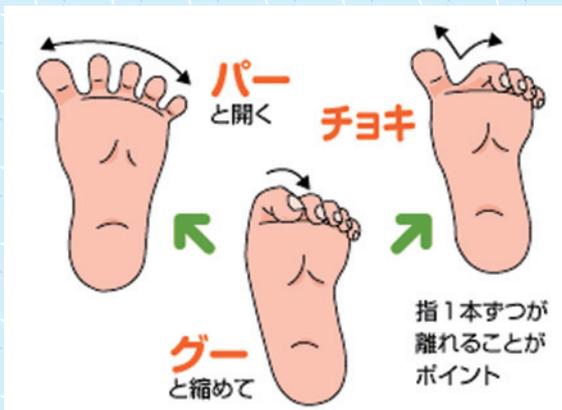
大会終了後、当デイケアひまわりの新聞クラブが、早速記事にされていました。



足指体操

リハビリより

指を動かして認知症予防! とはよく聞きますが、一緒に足の指も体操してみませんか? 足指体操は難しくなく手軽に簡単にできる体操です。簡単な体操であるにも関わらず・むくみ予防・足の変形予防・足全体の筋力向上・膝の痛み予防・などが挙げられます。しかも、足指の感覚が増すことでバランス能力が向上し歩行時の転倒予防に繋がるなど様々な効果が期待できます。やり方は下記のとおりです。当院の患者様にも健康体操の一部として行ってます! 簡単で手軽な体操を、毎日ちょこっとずつ… ぜひお試しください。



その他に、床に敷いたタオルを足指で掴む体操も効果的ですよ(^^)♪





就労継続支援A型事業所 kimika (きみか) 開設

この春から、社会福祉法人仁風会では新たに、障害者総合支援法のサービスの一つである「就労継続支援A型事業所」を開設致しました。今回は、その事業所についてご紹介させていただきます。

就労継続支援A型事業とは、65歳未満の障害者の方を対象とした日中活動系のサービスです。一般就労にすぐに就くことが困難な障害者の方に、生産活動やその他活動の機会、就労に必要な知識及び能力向上のための必要な訓練や支援等の提供を行います。大きな特徴の一つとして、利用者の方と事業所が雇用契約を結びます。利用者の方は雇用契約に基づき、働きながら支援を受ける事になります。

仁風会のA型事業所の概要は以下の通りです。

事業所名：指定就労継続支援A型事業所 仁花 kimika

所在地：福岡県大野城市乙金東二丁目17番10号 (J-NETビル1F)

定員：15名

事業範囲：大野城市、春日市、福岡市博多区、福岡市南区、糟屋郡宇美町

事業内容：①リラクゼーションサロン

②乙金病院内売店

③洗車、施設清掃

利用者の方が行う業務：

①リラクゼーションの施術、店舗での接客

②院内売店での販売

③社用車の洗車、施設の清掃

連絡先：092-580-8001 (担当者) 鹿毛 智文

事業所名の読みは「キミカ」、漢字では仁風会の仁に花で「仁花」と書きます。地域社会の中で、利用者の皆様一人一人が活躍できることを願いこの名前を付けました。まだできたばかりの事業所ですが、利用者みなさんと一緒に盛り立てていければと思っています。



「夏バテ解消レシピ」

～今回のおススメ食材～

トマト&青しそ

トマトには免疫カアップや老化防止、抗酸化作用のあるリコピンが豊富に含まれ、紫外線のダメージを受けた肌に最適な食材です。また、体内の塩分を排出する作用があるカリウムも含まれるので高血圧予防にも効果的です。青しそには動脈硬化予防や美肌効果が期待できるβカロテンが豊富です。また、独特の香り成分は食欲増進や消化吸収を高める効果があります。しそや生姜は薬味によく利用され、抗菌作用もあるため食中毒予防にもなります。暑さで食欲がない時には胃腸も弱りがちです。美味しくしっかり食べて暑い夏を乗り切りましょう。

材料 (1人前)

- そうめん…1束
- めんつゆ(3倍希釈)…大さじ1
- 水…大さじ1
- おろし生姜…お好みで
- オリーブオイル…小さじ1
- トマト…1/2個
- 青しそ…2枚



作り方

- ①そうめんを表示通りに湯がき、水洗いして冷やしておく。
- ②トマトは角切り、青しそは千切りにする。
- ③めんつゆ、水、おろし生姜、オリーブオイルを混ぜてタレをつくる。
- ④器にそうめん、トマト、青しそを盛り、③をかけていただく。



一言アドバイス

トマトは完熟したほうがリコピン量が多くなります。リコピンやβカロテンは油と一緒に摂ると吸収が良くなりますよ!!

医事情報コーナー

病院機能評価の認定更新審査を、今年8月に受審予定です。前回審査時と比べ評価項目が大きく変更されているため、内容を把握し、求められる体制やしきみ作りを行っています。

乙金病院 360°パノラマビュー

詳しくはこちら

新病棟の外来エントランス、診察室、検査室等の様子と院内保育所の様子が、乙金病院のホームページの360度パノラマビューのバナーのクリックでご覧いただけます。

外来診療案内

受付時間 AM 8:30~12:00 PM 13:30~16:00
 ※休日：日・祭日・土曜(午後)
 (尚、精神科を初回受診される患者様へ
 土曜日の受付は 11 時までとなっております)
 診療時間 AM 9:00~12:30 PM 13:30~16:30

BELLFLOWER 編集後記

子供が所属する少年野球チームとの親子試合に参加しました。試合後半には足がつりそうになり、翌日、翌々日とひどい筋肉痛になりました。それでも運動しようと思わない私ですが…(K・O) この夏2回の海水浴と自転車通勤で真っ黒に焼けて同僚から驚かれたのですが、部活中学生の長男の黒さには完敗でした。(K・K)

編集局では皆様からの声を募集しております。ご意見・体験談や趣味等なんでも結構です。編集局までふるってご応募ください。いただいた声は次号でご紹介する予定です。

日本医療機能評価機構 認定病院
 医療法人 同仁会 乙金病院

〒816-0901 福岡県大野城市乙金東4丁目12-1
 TEL(092)503-7070 FAX(092)503-7855
 http://www.otogane.or.jp



●●●● 広報誌への名前や写真等の掲載については、事前に承諾を得ております。 ●●●●

交通のご案内

◆JR利用でお越しの際は
 JR鹿児島本線「南福岡駅」下車「駅前バス停」(ローソン前)より宇美方面行バス①に乗車(約20分)「乙金病院前バス停」下車すぐ

◆西鉄利用でお越しの際は
 西鉄大牟田線「雑餉隈駅」下車マックスバリュまで徒歩約3分。
 「雑餉隈駅入口バス停」より宇美方面行バス①に乗車(約20分)「乙金病院前バス停」下車すぐ

※車でお越しの患者様、面会者の方へ
 駐車場が満車の場合には、お手数をおかけしますが、当院受付までお申し出ください。